

清庵助産師会

8/1メールフォームで予約開始

# 子育てを楽しく する教室 & 育児相談 ・ 体重測定

**要予約**  
2講座まで  
参加できます

赤ちゃんとの生活楽しんでいますか？  
子育てがより楽しくなるような講座をご紹介します。  
地域で活動している助産師と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

**参加費** 1講座500円

**会場** 興津生涯学習交流館（清水区興津本町829）

## 第1回

### ベビーマッサージ

9月15日(火)  
[10:00~11:30]

約2~6ヶ月の赤ちゃん和妈妈  
定員:16組

講師:篠田一世・鈴木恵美子  
ママが赤ちゃんにするオイルを使ったマッサージです。赤ちゃんもママも気持ちいい、絆作りのベビーマッサージを楽しみましょう。

## 第2回

### 抱っこ教室

10月6日(火)  
[10:00~11:30]

寝返り期までの赤ちゃん和妈妈

定員:14組  
講師:吉田順子・鈴木恵美子

抱っこ上手は子育て上手。ママも赤ちゃんも気持ちいい、抱っこしやすい身体作りをしよう。  
楽チン子育て入門編。

## 第3回

### ベビーとママの エクササイズ

11月24日(火)  
[10:00~11:30]

約4~11ヶ月の赤ちゃん和妈妈  
定員:14組

講師:上村尚美・佐藤美夏

赤ちゃんと一緒に身体を動かして、リフレッシュ&ストレス解消!

お申込み  
お問い合わせ

URL <https://ssl.form-mailer.jp/fms/b3109585357077>

TEL 080-4132-6445（平日:9:00~17:00）

MAIL [info@mama-baby-noa.com](mailto:info@mama-baby-noa.com)（まま&べびいすこやかサロン/ア 吉田）

申し込み専用メールフォーム

