

H28 清庵助産師会

子育てを楽しくする講座&育児相談

赤ちゃんとの生活を楽しんでいませんか？

今回、子育てがより楽しくなるような講座をご紹介します。他のママや助産師とのおしゃべりも楽しみませんか。当日は赤ちゃんの体重測定や育児の相談も助産師がお受けいたします。

① ベビーマッサージ 9/15 (木)

ベビーボンディングケアマッサージをご紹介します。ママが赤ちゃんにするオイルを使ったマッサージです。赤ちゃんもママも気持ちいい、絆づくりのベビーマッサージを楽しみませんか。

対象：約2～7ヶ月の赤ちゃん和妈妈

篠田一世 鈴木恵美子



要予約

② パパ歓迎ベビーマッサージ

9/25(日)

ベビーマッサージをパパも参加してファミリーで楽しめるように企画しました。内容は①と同じです。

対象：約2～7ヶ月の赤ちゃん和パパ、ママ

篠田一世 物部幸生

③ 赤ちゃん和遊ぼう！ 9/28 (水)

楽しく遊んで器用な子に育てよう。強い身体和豊かな心を育てるコツをご紹介します。

対象：2ヶ月～ずりばいまでの赤ちゃん和妈妈

吉田順子 小杉知恵子

④ ベビー和妈妈の エクササイズ

10/26(水)

赤ちゃんと一緒に体を動かして、リフレッシュ&ストレス解消。

対象：約4ヶ月～12ヶ月の赤ちゃん和妈妈

上村尚美 植田清子

**場所：興津生涯学習交流館 和室
②のみ3レールーム**

**時間：10:00～11:30
(受付9:45～)**

定員：各回 14組 ②のみ8組

参加費：各回 500円(保険料込)

持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、
赤ちゃんの着替えやオムツ、
飲み物など赤ちゃんに必要な物
ママの飲み物、動きやすい服装で
体調が悪い場合はご遠慮ください。

主催：清庵助産師会

☆定員になりましたら締め切らせていただきます。

お申込方法

お申し込み開始は各講座の40日前からとなります。
スマホはこちらのQRコードの予約フォームから
パソコンは

<http://onemorehand.jp/shinodabonyuu/>



01 コースを選択

助産師会子育て講座を選択。

(右側の詳細をクリックして内容をご確認ください)

02 日時選択

会員登録は不要です。青○をクリックして、

画面通りお進みください。申し込みはママのお名前
で。メッセージ欄に赤ちゃんのお名前、性別、月齢、マ
マの年齢、(②はパパのお名前、年齢も)を記入。

ご予約はできるだけ Web でお願いします。

予約フォームからご予約出来ない方、お問い合わせは

054-352-0105 (平日9:00～17:00)

篠田母乳育児相談室